

AE-573

B.P.Ed. (Part - I)
Term End Examination, 2016-17

OFFICIATING AND COACHING

Paper - VI

Time : Three Hours] [*Maximum Marks* : 75

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.

1. निर्णयकारिता की आवश्यकता एवं महत्व पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the need and importance of Officiating.

2. निर्णायक के प्रतियोगिता पूर्व, दौरान एवं पश्चात के कर्तव्यों की विवेचना कीजिए।

Discuss the duties of Referees before, during and after the competitions.

(2)

3. खेल में उपलब्धियों को प्रभावित करने वाले तत्व कौन-कौन से हैं? वर्णन कीजिए।

What are the factors affecting the achievements in sports ? Describe it.

4. खेलों में रुचि जाग्रत करना एवं उसे बनाए रखने के उपाय कौन-कौन से हैं ?

What are the various measures of awakening interest in sports and to maintain it ?

5. खेलों में अनुकूलता के महत्व एवं उपयोगिता को स्पष्ट करते हुए वर्णन कीजिए।

Explain and state the importance and utility of adaptation in sports.

6. भार ट्रेनिंग (प्रशिक्षण) की आवश्यकता खेलों में किस सीमा तक होती है? स्पष्ट कीजिए।

What is the limitation of need of Load Training in sports ? Explain.

7. प्रशिक्षण में वैज्ञानिक सिद्धांतों की उपयोगिता सिद्ध करते हुए उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

Prove the applications of Scientific principles in training with examples.

(3)

8. खेलों में लगने वाली चोटों का प्रबंधन किस प्रकार किया जाना चाहिए ?

How are Sports injuries should be managed ?

9. हॉकी खेल के मैदान का सचित्र वर्णन करते हुए इसके प्रमुख खेल कौशल को समझाइए।

Describe with diagram Hockey ground and explain its main sports skill.

10. निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिए :

- (a) कबड्डी में लोना
- (b) खो-खो में माइनस
- (c) बास्केटबाल में लैपशॉट
- (d) फुटबाल में पेनाल्टी
- (e) क्रिकेट में कवर ड्राइव

Explain the following :

- (a) Lona in Kabaddi
- (b) Minus in Kho-Kho
- (c) Lapshot in Basketball
- (d) Penalty in Football
- (e) Cover drive in Cricket